



Sur présentation de la carte CGASC

Commission de Gestion
des Activités Sociales et Culturelles



24 25
Mail : cgos.hotelidieu@orange.fr
www.ce-hotelidieu.fr

Galerie Centre Commercial « les Mouettes »
71210 MONTCHANIN
☎ 03.85.78.89.03

HORAIRES D'OUVERTURE : **lundi au jeudi de 8h00 à 20h30** / vendredi de
8h00 à 20h00
Le samedi de 9h00 à 12h00. (Fermé dimanche et jours fériés)

Tarifs 2016

Les cotisations sont des forfaits qui se paient à l'avance

| ABONNEMENTS | | CE |
|-------------|-----------|-------------|
| Année | à volonté | 420€ / 330€ |
| Trimestre | à volonté | 115€ / 90€ |
| Mois | à volonté | 55€ / 40€ |

| FORMULE COUPLE | | |
|----------------|-----------|-------------|
| Année | à volonté | 750€ / 600€ |
| Trimestre | à volonté | 210€ / 160€ |

| CARTE A LA SEANCE | | |
|-------------------|--|------------|
| La séance | | 10€ |
| 10 séances | | 100€ / 80€ |

| DIETETIQUE PERSONNALISEE | |
|--|-----|
|  Diagnostic et programme personnalisé correspondant le mieux à vos objectifs. ✓ Des conseils alimentaires et menus équilibrés journaliers ✓ Un suivi personnalisé | |
| Mensuel..... | 35€ |

Salle 1 : Musculation – Fitness – Tonification (35 postes de travail)

Salle 2 : Cardio Training – Abdo (vélos assis, vélos allongés, Spin Bike Steppeurs, élypteurs, tapis de course, de marche, rameurs)

DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT : ●certificat médical ●1 photo d'identité
Adhésion au Club renouvelable annuellement : 10€/ OFFERT POUR LES CE